

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Байдиковская начальная школа»  
Ясногорского района Тульской области

«Согласовано»

Протокол № 1 от 29.08.17.  
заседания попечительского совета



**Положение о режиме занятий обучающихся  
МОУ «Байдиковская НШ»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:
- 1.2. – Федерального закона от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- 1.3. – СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- 1.4. Утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010г. №189;
- 1.5. 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Байдиковская НШ» (далее по тексту – Школа)
- 1.6. 1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общее образование.
- 1.7. 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

**2. Режим учебной деятельности обучающихся**

- 2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–4 классов определяется графиком учебного процесса. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Попечительского совета Школы.
- 2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).
- 2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:  
в 1 классе — 33 учебные недели,  
во 2–4 классах — не менее 34 учебных недель,  
В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя в 1 классе с двумя выходными днями (суббота и воскресенье), шестидневная рабочая неделя в 2-4 классах с одним выходным днем (воскресенье. В субботу для 1-4 классов возможно проведение занятий в кружках по запросам обучающихся и их родителей (законных представителей) и по приказу директора Школы;
- 2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.
- 2.5. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.
- 2.6. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности.

27. Начало учебных занятий начинается в 9.00. Проведение нулевых уроков не допускается.
28. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
  - для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.
29. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры.
- 2.10. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.
- 2.11. Продолжительность урока во 2–4 классах составляет 45 минут.
- 2.12. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
  - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май — по 4 урока по 45 минут каждый);
  - рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- 2.13. Расписание звонков:
1. урок 9.00-9.45
  2. урок 9.55-10.40
  3. урок 11.00- 11.45
  4. урок 12.00-12.45
  5. урок 13.00-13.45
- 2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

### **3. Режим питания учащихся**

- 3.1. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет Школа.
- 3.2. В Школе выделяется специальное помещение для приготовления пищи и хранения продуктов.
- 3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

### **4. Режим внеклассной деятельности**

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3 Внеурочная деятельность, внеклассная работа начинаются через 45 минут после окончания уроков.

Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.

### **5. Режим двигательной активности учащихся**

- 5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
- физкультминуток;
  - организованных подвижных игр на переменах;

- за счет внеурочной деятельности, дней здоровья;

52. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

53. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

#### **6. Режим выполнения домашних заданий**

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.,

в 4– классе — 2 ч.,

#### **10. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

10.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

2-4 классов – по итогам четвертей, учебного года.